

# Le Menu

Objectif : chaque jour, un élément **BIO**

menu végétarien

lundi 3 février	mardi 4 février	mercredi 5 février	jeudi 6 février	vendredi 7 février
Salade verte et fromage de brebis	Salade de pepinette au thon	rouleau de surimi	Pomelos	Carottes râpées bio
Haut de cuisse de poulet rôti	Sauté de veau aux champignons	Jambon de paris braisé au madère	Filet de poisson grenobloise	Aiguillette de blé et carotte panée
purée de carottes	Duo haricot à la tomate	pommes rissolées	Riz BIO	Pâtes et sauce tomate
	Camembert bio	Vache qui rit bio		
Yaourt étuvé local	Fruit	Génoise confiture	Fromage blanc fruité	Crêpes au chocolat

menu végétarien

lundi 10 février	mardi 11 février	mercredi 12 février	jeudi 13 février	vendredi 14 février
	Céleri rave	Salade de riz au thon	Salade de brocolis bio	Salade verte
Tartiflette	Chili Sin Carne	Normandin de veau sauce crème	Filet de poisson Basquaise	Cheeseburger ketchup
Salade verte	Riz BIO	Purée de carottes	Julienne de légumes et pommes de terre	pommes rissolées
	Bonbel	Petit suisse		
Yaourt aromatisé BIO	Fruit	Fruit bio	Fromage blanc fruité	Flan caramel bio

menu végétarien

lundi 17 février	mardi 18 février	mercredi 19 février	jeudi 20 février	vendredi 21 février
Salade bretonne	Carottes râpées bio	Crêpes aux fromages	Salade de betteraves	Salade de pépinette au thon
Emincé de porc au miel et curcuma	Bolognaise Végétal	Haut de cuisse de poulet rôti	Langue de bœuf aux champignons	Filet de poisson au beurre blanc
Carottes en rondelles	Pâte	Haricots verts à la tomates	pommes vapeur	Poêlée Maraichère
Boursin	comté			
Fruit bio	Fruit	Yaourt sucre BIO	Compote de pommes/pruneaux bio	Fruit BIO

menu végétarien

lundi 24 février	mardi 25 février	mercredi 26 février	jeudi 27 février	vendredi 28 février
Salade verte et emmental	Macédoine de légumes	Pizza	Saucisson à l'ail cornichon	salade de Troyes
Haut de cuisse de poulet chasseur	Saucisse bretonne grillée	chipolatas grillée	Filet de poisson aux crevettes	Boulettes de soja tomates basilic sauce tomate
Pâtes	purée	Trio de rondelles au beurre frais	Semoule aux épices	Penne garden maïs
		Vache qui rit BIO	Camembert BIO	
Yaourt aromatisé BIO	Flan vanille caramel bio	Fruit au sirop	Fruit	Crème chocolat BIO