

Le Menu

Objectif : chaque jour, un élément **BIO**

menu végétarien

Lundi 6 janvier	Mardi 7 janvier	Mercredi 8 janvier	jeudi 9 janvier	Vendredi 10 janvier
	Salade verte dés de brebis	Salade du pêcheur		Salade de Troyes (Carottes BIO)
Lasagne légumes provençaux	Sot ly laisse de dinde à la crème	Tempe de porc braisée	Couscous (poulet, merguez)	Filet de poisson à l'orientale
Salade verte	Riz	Haricots verts	Semoule et légumes	Poêlée tomates cerises
Emmental		Kiri	Vache qui rit BIO	
Fruit bio	Crème chocolat BIO	Fruit	Fruits au sirop	Galette des Rois

menu végétarien

Lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	vendredi 17 janvier
Salade verte	Salade de Betteraves	Macédoine de légumes	Terrine de campagne	Salade du pêcheur
Rougaille saucisse	Boulette de Soja Tomate Basilic sauce tomate	Paupiette de veau	Filet de poisson à l'estragon	Rôti de porc moutarde et miel
Riz	Carottes rondelles bio	Pâtes	Julienne de légumes et pommes de terre cubes	Compote de pommes morceaux
	Samos	Chanteneige		
Yaourt local fruité BIO	Tarte aux pommes	Fruit	Fruit BIO	Gâteau de riz local BIO

menu végétarien

lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	mercredi 22 janvier	jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
Crêpes aux Fromage	Salade de haricots verts au thon	Carottes râpées BIO	Salade verte et emmental	Céleri rave
Sauté de veau aux épices du soleil	Chipolatas grillées	Aiguillette de poulet au curry	Nuggets végétal soja blé	Filet de poisson à la grenobloise
Mitonné de légumes	Purée de carottes	Riz BIO	Pâtes bio	Pommes vapeur
		Comté	Petit suisse	Camembert
Fruit BIO	Yaourt BIO	Compote de pomme	Fruit	Fruit BIO

menu végétarien

lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier
Salade de betteraves		Salade piémontaise	Salade verte	Céleri rémoulade
Emince de porc colombo	Parmentier de lentilles	Aiguillettes de poulet au curry	Cassoulet	Filet de poisson à la crème
Céréales BIO	Salade	Carottes Rondelles BIO		Riz BIO
Six de Savoie		Kiri	Vache qui rit	Brie
Compote de poire	Flan vanille caramel BIO	Fruit	Fruit BIO	Fruit