

Le Menu

Objectif : chaque jour, un élément **BIO**

nouveau !

Chaque semaine, un menu végétarien

menu végétarien

lundi 4 novembre	mardi 5 novembre	mercredi 6 novembre	jeudi 7 novembre	vendredi 8 novembre
Salade verte	Céleri rave	Crêpes aux fromages	Salade de betteraves	Salade de pépinette au thon
Lasagnes bolognaise	Chili Sin Carne	Haut de cuisse de poulet rôti	Langue de bœuf aux champignons	Filet de poisson au beurre blanc
	Riz BIO	Haricots verts à la tomates	Purée au beurre frais	Poêlée Maraichère
	comté			
Yaourt étuve local	Fruit	Yaourt sucre BIO	Compote pomme/banane BIO	Fruit BIO

menu végétarien

lundi 11 novembre	Mardi 12 novembre	Mercredi 13 novembre	jeudi 14 novembre	vendredi 15 novembre
	Salade verte	Pizza	Saucisson à l'ail cornichon	salade de Troyes
<i>férié</i>	Lasagnes bolognaise	chipolatas grillée	Filet de poisson basquaise	Boulettes de soja tomates basilic sauce tomate
		Trio de rondelles au beurre frais	Semoule aux épices	Penne garden mais
		Vache qui rit BIO	Camembert BIO	
	Flan vanille caramel BIO	Fruit au sirop	Fruit	Crème chocolat BIO

menu végétarien

lundi 18 novembre	Mardi 19 novembre	mercredi 20 novembre	jeudi 21 novembre	Vendredi 22 novembre
Salade du lagon		Crème de foie		Cervelas
Tempe de porc aux épices du soleil	Tartiflette	Aiguillette de poulet rôti	Lasagne aux légumes provençaux	Filet de poisson sauce normande
Trio de carottes	Salade verte	Pâtes	Salade verte	Céréales gourmandes BIO
		Leerdammer	Camembert	
Compote pomme/banane BIO	Yaourt local fruité BIO	Fruit BIO	Fruit BIO	Eclair au chocolat

menu végétarien

lundi 25 novembre	mardi 26 novembre	Mercredi 27 novembre	jeudi 28 novembre	Vendredi 29 novembre
Salade de haricots verts au surimi	Carottes râpées BIO	Salade franc comtoise	Salade de pépinettes au thon	Céleri rave
Chipolatas grillées	Boulettes de soja tomate basilic	Paupiette de veau	Emincé de porc aux pruneaux	Aiguillette de colin pané
Pommes de terre rôties au beurre	Penne pois mais graines courgette	Pois garden et jeunes carottes	Trio de carottes	Julienne de légumes et pommes de terre
Leerdammer	Comté	Brie		
Fruit BIO	Fruits au sirop	Fruit BIO	Compote pomme/banane BIO	Les deux vaches vanille BIO