

# Le Menu

Objectif : chaque jour, un élément **BIO**

lundi 30 septembre	mardi 1er octobre	mercredi 2 octobre	jeudi 3 octobre	vendredi 4 octobre
Salade verte	Salade de Troyes	Salade de betteraves	Salade de tomates bio	Salade du pêcheur
Rougaille saucisse	Emincé de bœuf stroganoff	Jambonnette de Dinde	Filet de poisson à l'estragon	Rôti de porc moutarde et miel
Riz	Carottes rondelles bio	Pâtes	Pommes de terre au beurre frais	Compote pommes morceaux
	Samos	Chanteneige		
Yaourt local fruité BIO	Tarte aux pommes	Fruit	Gâteau de semoule caramel	Fruit bio

**nouveau !** Chaque semaine, un menu végétarien

lundi 7 octobre	mardi 8 octobre	mercredi 9 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
Salade de blé	Salade de haricots verts au thon	Carottes râpées BIO	Salade verte et emmental	Salade de concombre
Sauté de veau aux épices du soleil	Chipolatas grillées	Blanquette de veau	Nuggets végétal soja blé	Filet de poisson à la grenobloise
Mitonné de légumes	Purée de carottes	Riz	Pâtes bio	Pommes vapeur
		Comté	Petit suisse	Camembert
Yaourt BIO	Fruit bio	Compote de pomme	Fruit	Fruit BIO

lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
Salade de betteraves	menu végétarien	Salade piémontaise	Salade verte	Céleri rémoulade
Émincé de porc colombo	Lasagne aux légumes provençaux	Tempe de porc	Cassoulet	Filet de poisson à la crème
Céréales BIO	Salade	Carottes Rondelles BIO		Riz BIO
Six de Savoie		Kiri	Vache qui rit	Brie
Compote de poire	Flan vanille caramel BIO	Fruit	Fruit BIO	Fruit

lundi 21 octobre	mardi 22 octobre	mercredi 23 octobre	jeudi 24 octobre	vendredi 25 octobre
Salade verte et fromage de brebis	Salade de haricots verts surimi	Salade de tomates	Salade de concombre	menu végétarien
Aiguillettes de poulet à la crème	Sauté de veau aux champignons	Rôti de porc aux herbes	Filet de poisson basquaise	Carottes râpées bio
purée de carottes	Semoule aux épices	Petits pois carottes	Riz BIO	Aiguillette de blé et carotte panée
	Camembert bio	Vache qui rit		Pâtes et sauce tomate
Yaourt étuvé local	Fruit	Génoise confiture	Fromage blanc fruité	Tarte normande

lundi 28 octobre	mardi 29 octobre	mercredi 30 octobre	jeudi 31 octobre	vendredi 1er novembre
	Salade bretonne	Salade de riz au thon	Salade de brocolis bio	menu végétarien
Hachis parmentier	Emincé de porc au miel et curcuma	Normandin de veau sauce crème	Filet de poisson Grenobloise	férié
Salade verte	Carottes en rondelles	Mitonné de légumes	Pommes vapeur	Parmentier de lentilles
	Boursin	Petit suisse		Salade
Yaourt aromatisé BIO	Fruit bio	Fruit	Fromage blanc fruité	Compote de pomme BIO