

Si vous souhaitez participer mais que vous avez des difficultés de mobilité :

Merci de le signaler au CCAS 02.96.40.64.43.



La « Marche Bleue » et la « Semaine Bleue » ont pour but de réunir les personnes âgées mais aussi, les associations sportives et toutes les forces vives des territoires pour marcher ensemble et célébrer la contribution des retraités à la vie économique, culturelle et du rôle social qu'ils jouent dans notre société.

Remerciements aux forces vives du territoire, structures professionnelles, associations et volontaires participants à ces projets !



Renseignements et inscriptions :

CCAS de Guingamp

1 Place du Champ au Roy-22200 Guingamp

Tél. 02.96.40.64.43

ccas.guingamp@ville-guingamp.com

Du 1^{er} au 6 octobre 2017

LA MARCHÉ BLEUE & LA SEMAINE BLEUE



Au programme : des événements intergénérationnels et des temps conviviaux

Ouvert à tous
GRATUIT

La Marche Bleue

Dimanche 1^{er} octobre 2017

Le thème : «Santé, histoire et environnement»

13h30-14h Résidence KERSALIC
46 rue du Maréchal Foch

1- Parcours sportif et de santé et visite commentée des jardins thérapeutiques



14h15 Abords du Trieux - Pont Ezer
2 - Balade le long du Trieux

3 - Les aménagements du site (parcours sportif/skate parc)



15h15 Les anciennes usines Tanvez - Pont Ezer

4 - Marche commentée par les Amis du Patrimoine



15h45 Abords du Trieux - Pont Ezer/Kersalic

5 - Parcours avec l'association Marche nordique de Saint-Agathon

16h30 Retour
Résidence KERSALIC
6 - Goûter

En parallèle à la marche bleue, des animations auront lieu à la résidence Kersalic de 14h à 16h30.

Si vous êtes volontaire pour pousser les fauteuils roulants lors de la marche, contactez le CCAS de Guingamp au 02.96.40.64.43.

La semaine bleue

Du 2 au 6 octobre 2017


Les rendez vous : ouvert à tous

Lundi 2 octobre de 15h30 à 17h30

Association Défi Santé Nutrition
au Centre Social, rue Ernest Renan (ancienne Assedic), 22200 Guingamp
Animation nutrition «Lever les idées reçues»

Réunion d'information sur les activités physiques et ateliers cuisine, en direction des personnes de 60 ans et plus, qui se dérouleront du 2 octobre au 12 décembre 2017

Mardi 3 octobre à 14h30

 EHPAD Mutualiste La Colline, 5 rue du Croizic, 22200 Plouisy
Olympiades intergénérationnelles + goûter

Mercredi 4 octobre de 14h-17h

Université Catholique de l'Ouest Bretagne Nord (UCO),
37 Rue du Maréchal Foch, 22200 Guingamp

Diverses animations :

- «La route intergénérationnelle» : échanges autour de la sécurité routière et du code de la route entre seniors et jeunes (GP3A)
- Une exposition « Les objets du quotidien d'un mal voyant », jeux adaptés et mise en situation de non voyance (Voir Ensemble)
- Différents stands sur les thèmes du logement (1 toit 2 générations, service jeunesse GP3A /ADIJ 22), le transport (Axéobus/Axéoplus-GP3A), l'accès aux droits/actions spécifiques (CCAS-EHPAD de Kersalic)



Jeudi 5 octobre à 14h30

EHPAD Mutualiste TI AN HEOL, impasse Pors Roué, 22970 Ploumagoar
Atelier mémoire + goûter

Vendredi 6 octobre à 14h30

Résidence « La petite Montagne » EHPAD du centre hospitalier,
rue de la petite montagne 22200 Pabu
Exposition «TERRE ET MER», réalisée par les résidents de la Petite Montagne
Présentation de l'exposition par les résidents, conte breton, chants et jeux
+ goûter crêpes

Inscriptions au CCAS de Guingamp 02 96 40 64 43